

Manual para Matrícula/Inscrição | Ano Letivo 2024/2025

Cursos Licenciatura
(exclusivamente online)

Bem-vindo à Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSL)!

Neste manual poderá consultar o procedimento de matrícula/inscrição nos cursos de Licenciatura que integram a nossa oferta formativa.

O processo de matrícula/inscrição na ESTeSL integra 6 momentos sequenciais fundamentais:

1. Ativação do email institucional
2. Acesso à Secretaria Virtual
3. Preparação da pré-inscrição
4. Regularização dos pagamentos associados à matrícula/inscrição
5. Matrícula/Inscrição
6. Escolha das turmas por Unidade Curricular

Informações Gerais

Documentos a submeter no ato da matrícula

Para poder finalizar a sua matrícula *online*, deve ter, em formato digital:

- Uma fotografia tipo passe
- Documento de identificação
- Boletim de vacinas (pelo menos a folha de rosto e a folha da vacina antitetânica)
- [Pré-requisito do Tipo A](#) (Basta anexar a folha de rosto que tem a vinheta do médico)
- Declaração médica comprovativa de que não possui dispositivos metálicos ou prótese interna ferromagnética – Exclusivo a colocados no curso de Imagem Médica e Radioterapia

Ativação do email institucional

Antes de poder realizar a matrícula, tem de ativar o seu **email institucional**. Para o efeito, foram remetidas para o seu email pessoal as credenciais de acesso, juntamente com as informações sobre a matrícula.

Deve aceder à página do [Instituto Politécnico de Lisboa](#) e selecionar a opção *Conta de email institucional*, siga os passos indicados e crie a sua conta.

Caso já tenha sido estudante da ESTeSL, o seu número de aluno mantém-se, bem como as credenciais de acesso ao email institucional.

Acesso à Secretaria Virtual

O acesso à sua área na [Secretaria Virtual](#) deverá ser concretizado com recurso às credenciais do email institucional (ativado no passo anterior).

Se frequentou Unidades Curriculares Isoladas ou outro curso de licenciatura/mestrado na ESTeSL, após entrar na "Secretaria Virtual" deve ALTERAR PERFIL para o curso que ingressou em 2024-2025:



The screenshot shows a user interface with a green navigation bar at the top containing: MINHA INFORMAÇÃO, ÁREA CONSULTAS, ATIVIDADES LETIVAS, and SITUAÇÃO FINANCEIRA. Below the bar, there is a profile section with a koala icon, the word 'PERFIL', and a green button labeled 'ALTERAR PERFIL'. The profile details are: Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - 2º Ciclo, Aluno Nº 9999999, Aluno teste, and [6932] Mestrado em Fisioterapia.

Regras de Inscrição

Estudantes 1º ano, 1ª vez

O estudante deve inscrever-se a todas as Unidades Curriculares (UCs) do 1º ano curricular, perfazendo um total de 60 ECTS.

Preparação da pré-inscrição

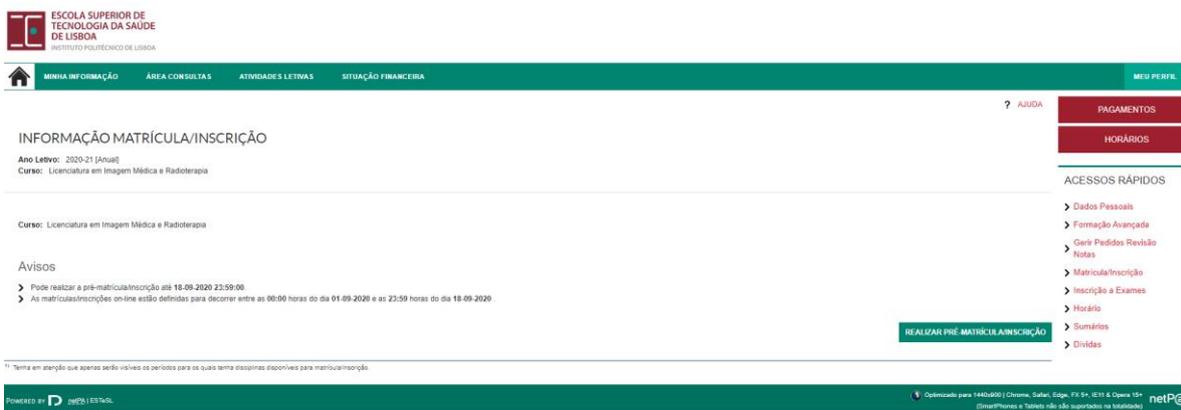
Na sua área na [Secretaria Virtual](#), selecione a opção *Matrículas/Inscrições*:

INSCRIÇÃO UNIDADES CURRICULARES

Matrículas / Inscrições

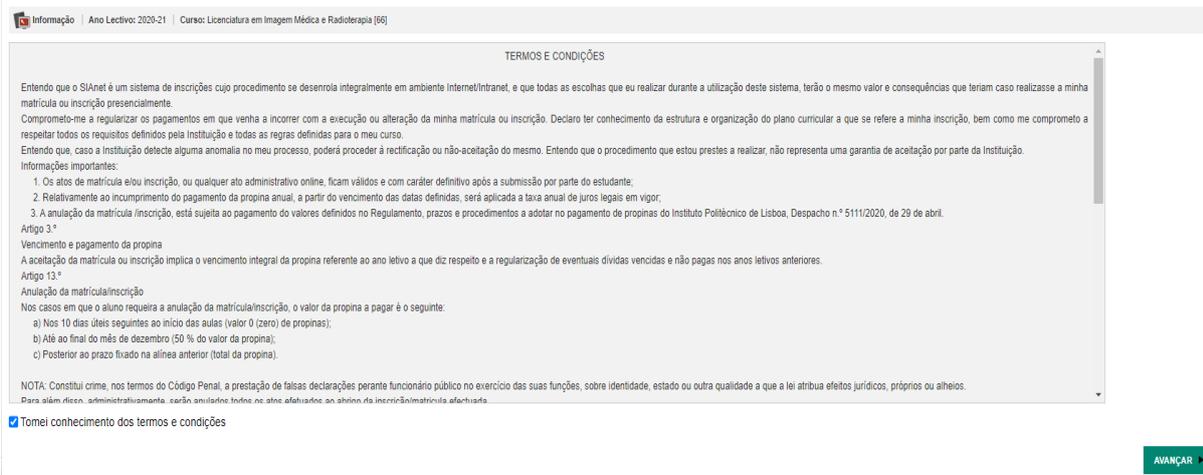


Selecione a opção *Realizar pré-matrícula/inscrição*:



Tome conhecimento dos termos e condições e selecione *Avançar*:

PRÉ-MATRÍCULA/INSCRIÇÃO



No passo seguinte, se se candidatou a bolsa, tem de seleccionar no campo "sim".

Após a validação dos seus dados, selecione a opção *Confirmar* para avançar.

Pre-Matrícula/Inscrição

Informação | Ano Lectivo: 2019-20 | Curso: Licenciatura em Ortoprotesia [8152]

Este processo irá registar a sua intenção em se matricular/inscrever posteriormente quando a fase de matrículas/inscrições for aberta.
Esta preparação irá gerar toda a informação necessária podendo inclusivé gerar itens a pagamento que serão devidos para a realização da matrícula/inscrição na próxima fase

Dados do aluno

Nome do aluno*

Regime de Estudos

Boleiro* Sim (Declaro sob compromisso de honra que pedi bolsa no ano lectivo actual) Não

Dados de faturação

Dados Fiscais* Português Estrangeiro

País fiscal*

Número de identificação fiscal*

País morada*

Morada*

Associar entidade pagadora (empresa)
Poderá associar uma entidade que compartilhe as suas dívidas

[Associar entidade pagadora \(empresa\)](#) [Confirmar](#)

Os candidatos a bolsa, no ato da matrícula, deverão pagar, apenas, o valor correspondente ao Seguro e Taxa de inscrição (52,50€).

No final da preparação da inscrição, aparece o seguinte écran:

MINHA INFORMAÇÃO | **ÁREA CONSULTAS** | **ATIVIDADES LETIVAS** | **SITUAÇÃO FINANCEIRA**

[ANTERIOR \(NETPÁGINA DE ENTRADA\)](#) [AJUDA](#)

PRÉ-MATRÍCULA/INSCRIÇÃO

Informação | Ano Lectivo: 2020-21 | Curso: Licenciatura em Imagem Médica e Radioterapia [66]

A sua Pré-Inscrição está preparada.

A sua inscrição no ano lectivo não está concluída!
Verifique se tem valores a pagamento antes de proceder à inscrição às disciplinas.

Poderá validar os seus dados nos serviços seguintes:

- > [Pagamentos Online](#)
- > [Boletim de matrícula](#)

[IMPRIME COMPROVATIVO](#) [MATRÍCULA/INSCRIÇÃO](#)

Pode imprimir ou aceder diretamente aos pagamentos para os regularizar.

Regularização dos pagamentos associados à matrícula/inscrição

Assim que a preparação está concluída, ficam a pagamento os valores relativos à taxa de inscrição, seguro escolar e 1ª prestação da propina* de 2024/2025 (*caso não seja candidato a bolsa de estudos). Deverá seleccionar os itens a pagar e regularizar o pagamento.

[> Pagamentos Online](#)

Matrícula/Inscrição

Escolha das Unidades Curriculares

Após o pagamento dos valores em dívida, deve aceder novamente à [Secretaria Virtual](#) para dar continuidade à matrícula/inscrição.

INFORMAÇÃO MATRÍCULA/INSCRIÇÃO

Ano Letivo: 2020-21 [Anual]
Curso: Licenciatura em Imagem Médica e Radioterapia

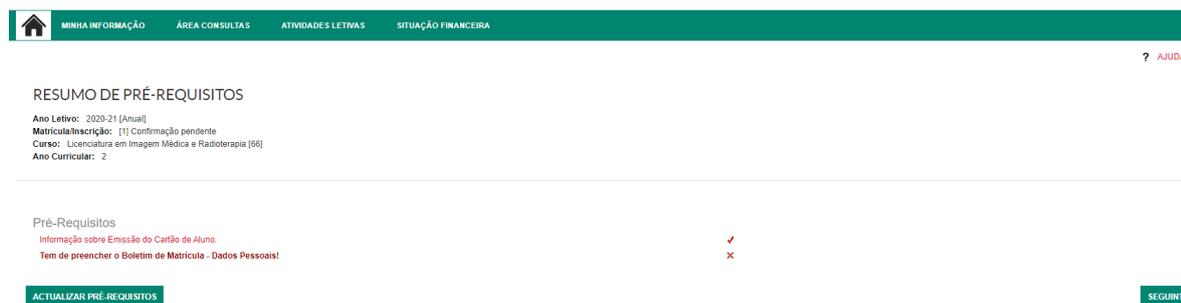
Matricula/Inscrição: 1
Curso: Licenciatura em Imagem Médica e Radioterapia
Estado: A sua Pré-inscrição está preparada.

Avisos

▶ As matrículas/inscrições on-line estão definidas para decorrer entre as 00:00 horas do dia 01-09-2020 e as 23:59 horas do dia 18-09-2020 .

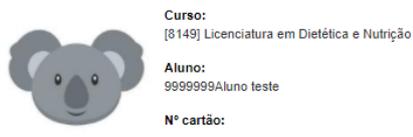
[CONTINUAR MATRÍCULA/INSCRIÇÃO >](#)

Vai encontrar um ecrã de “Resumo de pré-requisitos” que tem de *validar* antes de passar ao passo de escolha de Unidades Curriculares:



Preencher *Boletim de matrícula*. Se fizer “gravar dados pessoais” aparece o que falta preencher.

BOLETIM DE MATRÍCULA



Nota: Nos campos com opções pré-definidas deve selecionar uma das opções. Nestes casos, o sistema não irá aceitar a introdução manual da informação.

Informação sobre *Emissão do Cartão de aluno* (CGD)

CONSENTIMENTO DE ENVIO DE DADOS PESSOAIS PARA A CGD

AUTORIZO

NÃO AUTORIZO

Na página seguinte deverá carregar os documentos obrigatórios (indicados no início deste manual) à matrícula/inscrição.

DOCUMENTOS DE MATRÍCULA/INSCRIÇÃO

Documentos de Matrícula/Inscrição		
<input type="text" value="Digite para pesquisar (busca automática à medida que digita)"/> <input type="button" value="Limpar"/>		
Descrição	Obrigatório	Documento
Cópia Simples do Documento de Identificação (frente e verso)	Sim	Escolher ficheiro Nenhum ficheiro selecionado Enviar
Pré-requisito do grupo A - Comunicação interpessoal	Sim	Escolher ficheiro Nenhum ficheiro selecionado Enviar
Boletim de Vacinas Atualizado	Sim	Escolher ficheiro Nenhum ficheiro selecionado Enviar
Fotografia de rosto atualizada	Sim	Escolher ficheiro Nenhum ficheiro selecionado Enviar

Escolha o ficheiro e de seguida clique em *Enviar*. Este processo deverá ser efetuado para cada um dos ficheiros obrigatórios.

Deve utilizar preferencialmente documentos em formato PDF (com exceção da foto que deve ser JPG). Atenção ao tamanho dos ficheiros, não pode ultrapassar os 5MB.

DOCUMENTOS DE MATRÍCULA/INSCRIÇÃO

Documentos de Matrícula/Inscrição		
<input type="text" value="Digite para pesquisar (busca automática à medida que digita)"/> <input type="button" value="Limpar"/> <input type="button" value="Exportar para Excel"/>		
Descrição	Obrigatório	Documento
Cópia Simples do Documento de Identificação (frente e verso)	Sim	Eliminar CTC1.pdf
Pré-requisito do grupo A - Comunicação interpessoal	Sim	Eliminar CTC2.pdf
Boletim de Vacinas Atualizado	Sim	Eliminar CTC1.pdf
Fotografia de rosto atualizada	Sim	Eliminar CTC1.pdf

(2)

⁽¹⁾ O tamanho máximo para cada ficheiro da coluna Documento é de 5144kb.
⁽²⁾ Para poder avançar com a sua inscrição/matrícula, terá de submeter todos os documentos obrigatórios!

Para submeter escolha o documento e carregue em "enviar".
Esta operação deve ser repetida por cada documento.

ANTERIOR SEGUINTE

Submetidos os documentos obrigatórios seleccione a opção *Seguinte*.

No passo seguinte encontrará o *Histórico do aluno*.

MINHA INFORMAÇÃO ÁREA CONSULTAS ATIVIDADES LETIVAS SITUAÇÃO FINANCEIRA

? AJUDA

HISTÓRICO DO ALUNO

Ano Letivo: 2020-21 [Anual]
Matricula/Inscrição: [1121] Confirmação pendente
Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149]
Ano Curricular: 1

Ciclo: 1º ciclo
Plano: Despacho n.º 3210/2012, de 2 de março
Ramo: Tronco Comum
Ano Curricular: 1
Regime Estudo: Tempo inteiro
Regime de Frequência: Diurno

Tipo de Aluno
1º Semestre: Candidato a Bolsa, Normal
2º Semestre: Normal, Candidato a Bolsa

CONTINUAR >

Selecione a opção *Continuar*.

Inscrição nas disciplinas

No primeiro separador (período anual), deve clicar em *Seguinte* sem selecionar nada.

Períodos Disponíveis: Anual, 1º Semestre e 2º Semestre.

1 período Anual 2 período 1º Semestre 3 período 2º Semestre

ECTS da Inscrição = [0.0] Anual = [0]

Normais									
Ano/Sem.	Duração	Ramo	Código	Descrição	Tipo	ECTS	Estado	Ação	
[-] Disciplinas Normais (2 Itens)									
<input type="checkbox"/> 4	A	0	52203	Estágio em Imagem Médica e Radioterapia II	N	56			
<input type="checkbox"/> 4	A	0	52207	Investigação em Imagem Médica e Radioterapia	N	4			

No segundo separador (1.º semestre) deve selecionar as Unidades Curriculares (UC) do 1.º semestre do 1.º ano (estudantes a realizar a inscrição pela 1.ª vez no 1.º ano).

INSCRIÇÃO A DISCIPLINAS

Ano Letivo: 2020-21 [Anual]
Matrícula/Inscrição: [1121] Confirmação pendente
Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149]
Ano Curricular: 1

Plano: [1] Despacho n.º 3210/2012, de 2 de março
Ramo: [0] Tronco Comum
ECTS Aprovados: 0

Períodos Disponíveis: 1º Semestre e 2º Semestre.

1 período
1º Semestre

2 período
2º Semestre

Normais							
Ano/Sem.	Duração	Ramo	Código	Descrição	Tipo	ECTS	
☏ : Disciplinas Normais (23 Itens)							
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	20606	Anatomofisiologia I	N	5
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	10101	Biologia Celular	N	3.5
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	20802	Epidemiologia	N	3.5
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	10303	Matemática Aplicada	N	4
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	10408	Química Orgânica	N	5
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	41422	Seminário de Integração Dietética e Nutrição	N	5
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S1	0	31103	Sociologia da Saúde	N	4

Selecionar a opção *Seguinte*.

No terceiro separador (2.º semestre) deve selecionar as Unidades Curriculares (UC) do 2.º semestre do 1.º ano (estudantes a realizar a inscrição pela 1.ª vez no 1.º ano).

INSCRIÇÃO A DISCIPLINAS

Ano Letivo: 2020-21 [Anual]
Matrícula/Inscrição: [1121] Confirmação pendente
Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149]
Ano Curricular: 1

Plano: [1] Despacho n.º 3210/2012, de 2 de março
Ramo: [0] Tronco Comum
ECTS Aprovados: 0

Períodos Disponíveis: 1º Semestre e 2º Semestre.

1 período
1º Semestre

2 período
2º Semestre

ECTS da Inscrição = [60.00] 2º Semestre = [30.00]

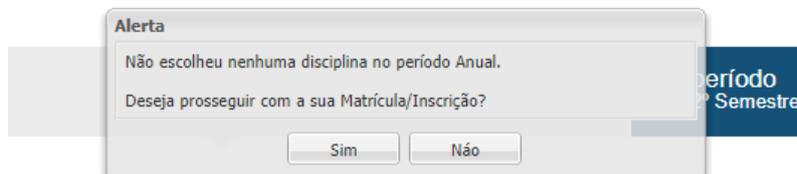
Normais								
Ano/Sem.	Duração	Ramo	Código	Descrição	Tipo	ECTS	Estado	Ação
☏ : Disciplinas Normais (22 Itens)								
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	20607	Anatomofisiologia II	N	5	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	10402	Bioquímica I	N	5	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	10302	Estatística Aplicada	N	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	20617	Fisiopatologia	N	4.5	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	41418	Nutrição Humana	N	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	30907	Psicologia da Saúde	N	4	
<input checked="" type="checkbox"/>	1	S2	0	31101	Sociologia da Alimentação	N	3.5	

Legenda: [N] = normal [O] = opção e [M] = modular

ANTERIOR SEGUINTE >

Selecionar a opção *Seguinte*.

Nota: Nos casos em que o plano de estudos do curso integra unidades curriculares “ANUAIS”, a seguinte mensagem será gerada:



Selecione a opção *Sim*.

Confirmação das UCs inscritas

? AJUDA

CONFIRMAÇÃO DA MATRÍCULA/INSCRIÇÃO

Ano Letivo: 2020-21 (Anual) Plano: [1] Despacho n.º 32/10/2012, de 2 de março
 Matrícula/Inscrição: [1121] Confirmação pendente Ramo: [0] Tronco Comum
 Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149] ECTS Aprovados: 0
 Ano Curricular: 1

ECTS por período: 1º Semestre (S1) = [30.0], 2º Semestre (S2) = [30.0]

ECTS da Inscrição = [60.0]

ANO/SEM.	PERÍODO	DISCIPLINA	ECTS	TIPO	AÇÃO
DISCIPLINAS NORMAIS					
1	S1	Anatomofisiologia I	5	N	Inscrir
1	S1	Biologia Celular	3.5	N	Inscrir
1	S1	Epidemiologia	3.5	N	Inscrir
1	S1	Matemática Aplicada	4	N	Inscrir
1	S1	Química Orgânica	5	N	Inscrir
1	S1	Seminário de Integração Dietética e Nutrição	5	N	Inscrir
1	S1	Sociologia da Saúde	4	N	Inscrir
1	S2	Anatomofisiologia II	5	N	Inscrir
1	S2	Biowinica I	5	N	Inscrir
1	S2	Estatística Aplicada	4	N	Inscrir
1	S2	Fisiopatologia	4.5	N	Inscrir
1	S2	Nutrição Humana	4	N	Inscrir
1	S2	Psicologia da Saúde	4	N	Inscrir
1	S2	Sociologia da Alimentação	3.5	N	Inscrir
TIPOS DE ALUNO					
-	S2	Normal	-	-	Manter
-	S2	Candidato a Bolsa	-	-	Manter
-	S1	Candidato a Bolsa	-	-	Manter
-	S1	Normal	-	-	Manter

.legenda: [N] = normal [O] = opção e [M] = modular

MODIFICAR INSCRIÇÃO CONFIRMAR

Se a sua inscrição está de acordo com as suas escolhas e as regras da ESTeSL para cada curso, selecione a opção *Confirmar*. Caso deseje, ainda pode alterar as suas inscrições, selecionando a opção *Modificar Inscrição*.

Escolha das turmas por Unidade Curricular

ESCOLHA TURMAS/DISCIPLINA

Ano Letivo: 2024-25 [Anual]
Matrícula/Inscrição: [363] Pré-inscrição
Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149]
Tentativa: 1

ANO/SEM.	PERÍODO	DISCIPLINA	T	TP	P	TC	S	E	OT	O	L
1	S1	Anatomofisiologia I	Escolher	Escolher							
1	S1	Biologia Celular	Escolher								
1	S1	Nutrição Humana	Escolher	Escolher							
1	S1	Psicologia da Saúde	Escolher	Escolher							
1	S1	Química Orgânica	Escolher		Escolher						
1	S1	Seminário de Integração em Dietética e Nutrição	Escolher				Escolher				
1	S1	Sociologia da Alimentação	Escolher	Escolher							
1	S2	Anatomofisiologia II	Escolher								
1	S2	Avaliação Nutricional	Escolher								
1	S2	Bioquímica Estrutural	Escolher								
1	S2	Ciências da Alimentação	Escolher								
1	S2	Psicopatologia	Escolher								
1	S2	Nutrição e Saúde Pública	Escolher								
1	S2	Tecnologias de Informação e Comunicação em Dietética e Nutrição	Escolher								

Legenda (T) Teórica; (TP) Teórico-Prática; (P) Prática; (TC) Trabalho de Campo; (S) Seminário; (E) Estágio; (OT) Orientação Tutorial; (O) Outra; (L) Laboratório;  Escolha Turma;  Vagas Indisponíveis;  Disciplina Definitiva;

MODIFICAR INSCRIÇÃO SEGUIENTE >

Neste quadro deverá selecionar, em todos os campos assinalados com  Escolher uma turma.

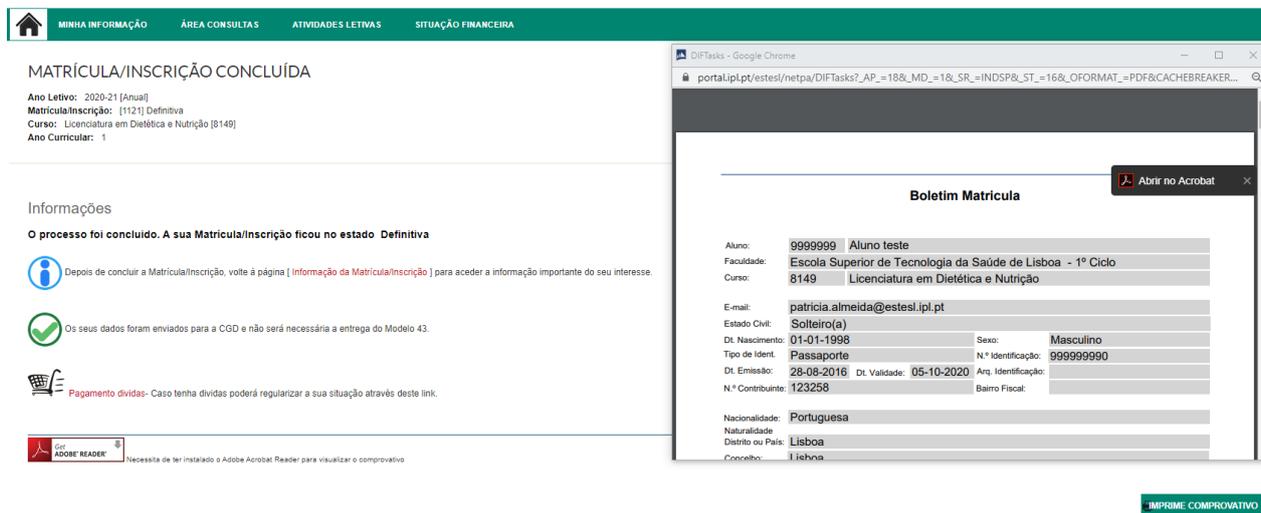
A todos os estudantes da ESTeSL

Com recurso aos horários publicados na [página da ESTeSL](#) deve escolher os turnos práticos da sua preferência. Os turnos deixarão de ficar disponíveis para seleção quando o número máximo de admissões for alcançado. Nesses casos deverá selecionar a 2.ª alternativa preferencial, e assim sucessivamente. Chama-se a sua atenção para potenciais inscrições sobrepostas. O sistema não irá verificar se já regista uma inscrição num turno lecionado no mesmo dia e horário.

Aos estudantes que não conheceram aprovação

De acordo com o número 4 e 4.1. do artigo 9.º do Regulamento de Avaliação do Aproveitamento dos Estudantes da ESTeSL – IPL (Regulamento n.º 02/2022), a manifestação da intensão da frequência das aulas práticas, às quais os estudantes que não conheceram aprovação estão dispensados, deverá ser dirigida ao regente da UC até 5 dias úteis após o início do semestre. Contudo, para avançar e submeter adequadamente a inscrição no ano letivo 2024-25, o sistema irá requerer a seleção de um turno prático. Nestes casos, solicita-se a seleção dos turnos práticos identificados pelo sufixo "REPETENTE".

Na sequência da seleção da opção *Seguinte* um novo écran será gerado. Nele será apresentado um documento, com cerca de 6 páginas, que pode guardar como comprovativo de matrícula.



The screenshot displays the 'MATRÍCULA/INSCRIÇÃO CONCLUÍDA' page on the ESTeSL website. The page includes a navigation bar with 'MINHA INFORMAÇÃO', 'ÁREA CONSULTAS', 'ATIVIDADES LETIVAS', and 'SITUAÇÃO FINANCEIRA'. The main content area shows the student's details: 'Ano Letivo: 2020-21 [Anual]', 'Matricula/Inscrição: [1121] Definitiva', 'Curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição [8149]', and 'Ano Curricular: 1'. Below this, there are three informational icons: a person icon for 'Depois de concluir a Matricula/Inscrição, volte à página [Informação da Matricula/Inscrição] para aceder a informação importante do seu interesse.', a checkmark icon for 'Os seus dados foram enviados para a CGD e não será necessária a entrega do Modelo 43.', and a keyboard icon for 'Pagamento dívidas: Caso tenha dívidas poderá regularizar a sua situação através deste link.' At the bottom, there is an Adobe Reader icon with the text 'Necessita de ter instalado o Adobe Acrobat Reader para visualizar o comprovativo'. To the right, a browser window shows a preview of the 'Boletim Matricula' document, which contains the following student information:

Aluno:	9999999	Aluno teste
Faculdade:	Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa - 1º Ciclo	
Curso:	8149 Licenciatura em Dietética e Nutrição	
E-mail:	patricia.almeida@estesl.ipl.pt	
Estado Civil:	Solteiro(a)	
DI. Nascimento:	01-01-1998	Sexo: Masculino
Tipo de Ident.	Passaporte	N.º Identificação: 999999990
DI. Emissão:	28-08-2016	DI. Validade: 05-10-2020
N.º Contribuinte:	123258	Bairro Fiscal:
Nacionalidade:	Portuguesa	
Naturalidade:	Lisboa	
Distrito ou País:	Lisboa	
Concelho:	Lisboa	

An 'Abrir no Acrobat' button is visible in the top right of the document preview. At the bottom right of the website screenshot, there is a green button labeled 'IMPRIME COMPROVATIVO'.

Nota:

Fique atento à sua caixa de email (institucional) para onde serão enviadas todas as informações.

Em caso de dúvida, estamos disponíveis para o(a) ajudar através dos contactos telefónicos disponíveis no site da ESTeSL ou através do endereço: licenciaturas@estesl.ipl.pt

A Divisão de Gestão Académica
agosto de 2024