

Curso: Curso de Especialização em Fitoterapia e Suplementos Alimentares

Ano letivo: 2024/25

Direção: Liliana Aranha Caetano

Equipa de Coordenação do Curso:

- Alexandra Machado
- Sandra Santos

Formato do Curso: Híbrido

| DATA DA FORMAÇÃO | HORÁRIO | PRESENCIAL/ONLINE | PROGRAMA |
|------------------|---------|-------------------|---|
| Dia/Mês | | | Módulos/Unidade Curricular |
| 18 outubro | 19h-23h | Online | Módulo 1 - Botânica Geral e Ecologia |
| 19 outubro | 9h-13h | Online | Módulo 1 - Produção e controlo de qualidade de plantas medicinais |
| 25 outubro | 19h-23h | Online | |
| 02 novembro | 9h-13h | Online | Módulo 1 - Fitotoxicologia |
| 15 novembro | 19h-23h | Online | |
| 16 novembro | 9h-13h | Online | Módulo 2 – História da Fitoterapia |
| 29 novembro | 19h-23h | Online | Módulo 2 – Princípios gerais da Fitoterapia: Fitoterapia Ocidental |
| 30 novembro | 9h-13h | Online | |
| 13 dezembro | 19h-23h | Online | |
| 14 dezembro | 9h-13h | Online | |
| 27 dezembro | 19h-23h | Online | |
| 03 janeiro | 19h-23h | Online | Módulo 2 – Princípios gerais da Fitoterapia: Fitoterapia Africana e da América do Sul |
| 04 janeiro | 9h-13h | Online | Módulo 2 - Princípios gerais da Fitoterapia: Fitoterapia Chinesa |
| 17 janeiro | 19h-23h | Online | |
| 18 janeiro | 9h-13h | Online | Módulo 2 – Princípios gerais da Fitoterapia: Fitoterapia Ayurvédica e Marinha |
| 31 janeiro | 19h-23h | Online | Módulo 3 – Fitocosmética |
| 01 fevereiro | 9h-13h | Online | Módulo 3 – Fitoterapia e Suplementação no Desporto |
| 14 fevereiro | 19h-23h | Online | |
| 15 fevereiro | 9h-13h | Online | Módulo 3 – Aromaterapia Clínica |
| 28 fevereiro | 19h-23h | Online | |

| DATA DA FORMAÇÃO | HORÁRIO | PRESENCIAL/ONLINE | PROGRAMA |
|---------------------|----------------|-------------------|--|
| | | | Módulos/Unidade Curricular |
| 01 março | 9h-13h | Online | Módulo 3 – Suplementos Alimentares e terapia ortomolecular |
| 14 março | 19h-23h | Online | |
| 15 março | 9h-13h | Online | |
| 28 março | 19h-23h | Online | |
| 29 março | 9h-13h | Online | Módulo Opcional * |
| 11 abril | 19h-23h | Online | |
| 12 abril | 9h-13h | Online | |
| 25 abril | 19h-23h | Online | |
| 26 abril | 9h-13h | Online | Módulo 5 – Seminários ** |
| 9 maio | 19h-23h | Online | Módulo 5 – Investigação aplicada à prática clínica |
| 10 maio | 9h-13h | Online | |
| 23 maio | 19h-23h | Online | |
| 24 maio | 9h-13h | Online | |
| 6 junho | 19h-23h | Online | Módulo 5 – Seminários ** |
| 7 junho | 9h-13h | Online | |
| 16 junho | 19h-23h | Online | Módulo 4 – Fitoterapia aplicada à prática clínica |
| 17 junho | 19h-23h | Online | |
| 18 junho | 19h-23h | Online | |
| 19 junho | 19h-23h | Online | |
| 20 junho | 19h-23h | Online | |
| 21 junho | 9h-13h | Online | Módulo 5 – Seminários |
| 26 junho | 9h-13h;14h-18h | Presencial | Módulo 4 – Fitoterapia aplicada à prática clínica |
| 27 junho | 9h-13h;14h-18h | Presencial | |
| 28 junho | 9h-13h | Presencial | |

* Módulo Opcional 1 – Farmacognosia; Módulo Opcional 2 – Nutracêuticos

** Seminários (com oradores convidados para tema de especialidade), para aprofundar o conhecimento nas diferentes aplicações das plantas medicinais