

# Simpósio de Nutrição

8ª Edição

## Nutrição e prevenção: aliança para o futuro

**11 de outubro 2024**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de apresentação e boas vindas**

### Os primeiros 1100 dias - Determinantes em saúde

09h10 **Os marcadores do desenvolvimento fetal**

Élia Fernandes (Hospital da Luz Lisboa)

09h30 **Nutrir ao longo dos 1100 dias**

Helena Canário (Nestlé)

10h10 **O enfermeiro como agente de articulação e educação para a saúde**

Sandra Ferreira (Hospital da Luz Lisboa)

10h30 **Discussão**

Moderadores: Helena Flores (Hospital da Luz Lisboa)

Ana Catarina Moreira (ESTESL)

11h00 Coffee break

### Diferentes formas de comunicar nutrição

11h30 **Semear o futuro - O papel das escolas**

Raquel Ferreira (Sintra Cresce Saudável)

11h50 **A oferta alimentar na comunidade, que intervenção?**

Tânia Soeiro (Câmara Municipal de Cascais)

12h10 **Impacto do marketing nas escolhas alimentares**

Liana Pinto (YOLO - Consultoria de comunicação)

12h30 **Discussão**

Moderadores: Joana Sousa (FMUL)

Vera Fernandes (Auchan Retail Portugal)

13h00 Almoço livre

### A reeducação alimentar na prevenção das DCNT

14h00 **O padrão alimentar português e as DCNT**

Diana Teixeira (Ordem dos Nutricionistas)

14h20 **A visão da Medicina Geral e Familiar**

Joana Costa (Hospital da Luz Lisboa)

14h40 **Motivação à mudança no processo de reeducação alimentar**

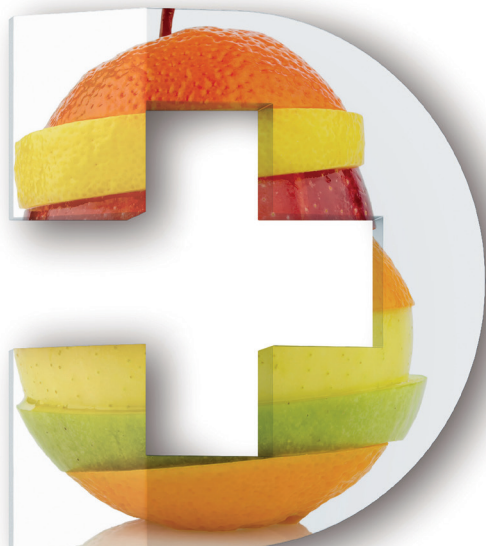
Marta Andrada (Hospital da Luz)

15h00 **Discussão**

Moderadores: Anabela Raimundo (Hospital da Luz Lisboa)

Zélia Santos (ESTESL)

15h30 Coffee break



# Simpósio de Nutrição

8ª Edição

## Nutrição e prevenção: aliança para o futuro

**11 de outubro 2024**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### Diversidades em nutrição

**16h00 Défice de selénio em modelos de alimentação atuais**

Inês Veiga (Pharmanord)

**16h20 Evidência na prevenção em oncologia**

Diana Alexandre (Fundação Champalimaud)

**16h40 Promover o envelhecimento saudável**

Eduardo Haghghi (Hospital da Luz Lisboa)

**17h00 Discussão**

Moderadores: Carla Santos (APNEP)

Francisco Sobral do Rosário (Hospital da Luz Lisboa)

**17h50 Encerramento**

**Comissão organizadora:** Comissão de Nutrição e Serviço de Nutrição do Hospital da Luz Lisboa

**Comissão científica:** Alexandra Bayão Horta | Cristina Gonçalves | Maria Nazaré Rosado | Marília Cravo | Rui Maio | Rute Almeida

Patrocínio científico:



Patrocínio bronze:



Apoio:



Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/8-simpso-de-nutrio-nutrio-e-preveno-aliana-para-o-futuro>